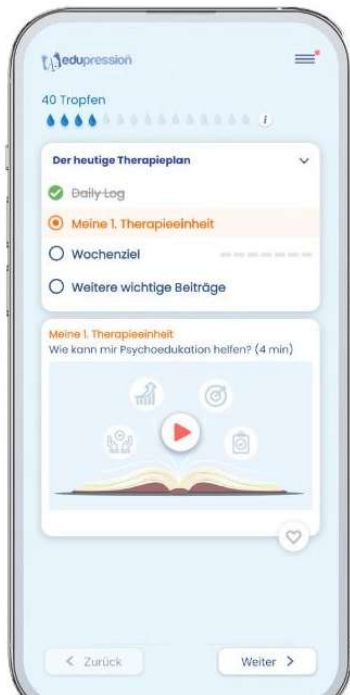


edupression ist eine digitale Gesundheitsanwendung zur Behandlung einer unipolaren Depression, die in der Schweiz über die **Mittel- und Gegenständliste (MiGeL, Position 40.01.01.00.1)** gelistet ist.

Bei ärztlicher Verordnung werden die Kosten im Rahmen des Höchstvergütungsbetrages von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (Grundversicherung) übernommen.¹



Mehrwert für Patient:innen und Praxis

Sofortiger Therapiestart

Mit der Verordnung von edupression können Sie Ihren Patient:innen die sich oft über Monate erstreckende Wartezeit auf eine Face-to-Face-Psychotherapie verkürzen.

Nachgewiesene Wirksamkeit

Die Wirksamkeit von edupression wurde in randomisierten klinischen Studien nachgewiesen.^{2,3} Das Therapieprogramm basiert auf den Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie.

Budgetneutral für Ihre Praxis

Die Verordnung von edupression ist für Ihre Praxis budgetneutral. Die Kosten sind innerhalb des MiGeL-Höchstvergütungsbetrages abgedeckt, sodass für Patient:innen keine darüberhinausgehende Eigenleistung anfällt.

Diese Indikationen (ICD-10) können mit edupression behandelt werden:

- F32.0** Leichte depressive Episode
- F32.1** Mittelgradig depressive Episode
- F33.0** Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode
- F33.1** Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode

S3-Leitlinie

Die deutsche S3-Leitlinie empfiehlt den Einsatz von digitalen Gesundheitsanwendungen (internet- und mobilbasierten Interventionen) als **First-Line-Therapie bei leichter Depression**. Bei mittelschweren Verläufen wird edupression in Kombination zur Pharmakotherapie oder Face-to-Face-Psychotherapie empfohlen.⁴

Verordnung ausstellen – so geht's

So erklären Sie edupression im Handumdrehen

„edupression ist ein ärztlich verordnetes Online-Programm bei Depressionen, das über die MiGeL erstattet wird. Sie bekommen konkrete Übungen und Gesprächsthemen an die Hand, die Sie im Alltag umsetzen – und Sie können sofort starten.“

edupression verschreiben Sie als Fachärztin oder Facharzt über die **MiGeL-Position 40.01.01.00.1**. Die elektronische Verordnung (E-Rezept) wird schrittweise umgesetzt und ist abhängig von den Möglichkeiten Ihrer Praxissoftware.

MiGeL-Position 40.01.01.00.1 | Pharmacode: 1192679 | edupression

Die Kosten für eine Lizenzdauer von 90 Tagen betragen **CHF 193.32 brutto (inkl. MWST)**. Der Preis ist innerhalb des Höchstvergütungsbetrages abgedeckt – ohne darüberhinausgehende Eigenleistung für Ihre Patient:innen.

edupression Verordnung in 4 Schritten

Schritt 1: Sie verordnen **edupression** über die MiGeL-Position 40.01.01.00.1 als Papierrezept oder als E-Rezept.

Schritt 2: Sie oder die Patient:innen senden die Verordnung an unseren Partner MediService AG (contact@mediservice.ch).

Schritt 3: MediService AG schickt einen persönlichen Freischaltcode an die Patient:innen und übernimmt die Abrechnung mit deren Krankenversicherung.

Schritt 4: Die Patient:innen lösen den Code auf app.edupression.com ein – und starten direkt mit der Therapie.

Verordnung ausgestellt – und dann?

contact@mediservice.ch

MediService AG übernimmt für Ihre Patient:innen die Abrechnung mit der Krankenversicherung und sendet ihnen direkt den persönlichen Freischaltcode zu, mit dem sie die Therapie mit edupression sofort beginnen können.

Verordnung für Selbstzahler:innen oder Verlängerung

Auch Selbstzahler:innen können edupression nutzen. Die Kosten für eine Lizenzdauer von 90 Tagen betragen **CHF 193.32 brutto (inkl. MWST)**.

Schritt 1: Sie als Behandler:in stellen eine Diagnosebestätigung oder eine ärztliche Verordnung aus.

Schritt 2: Die Patient:innen senden dieses Dokument an MediService AG (contact@mediservice.ch).

Schritt 3: MediService AG schickt einen persönlichen Freischaltcode an die Patient:innen und stellt ihnen die Rechnung direkt zu.



**Weitere Informationen zu edupression finden
Sie unter:**

www.edupression.com

1. Mittel- und Gegenständeliste (MiGeL), Bundesamt für Gesundheit (BAG), Position 40.01.01.00.1, <https://www.bag.admin.ch/de/mittel-und-gegenstaendeliste-migel>

2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com® in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>

3. Preiss M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>

4. S3-Leitlinie Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression, Version 3.2, 2022, AWMF, Register-Nr. nvl-005 (Deutschland)