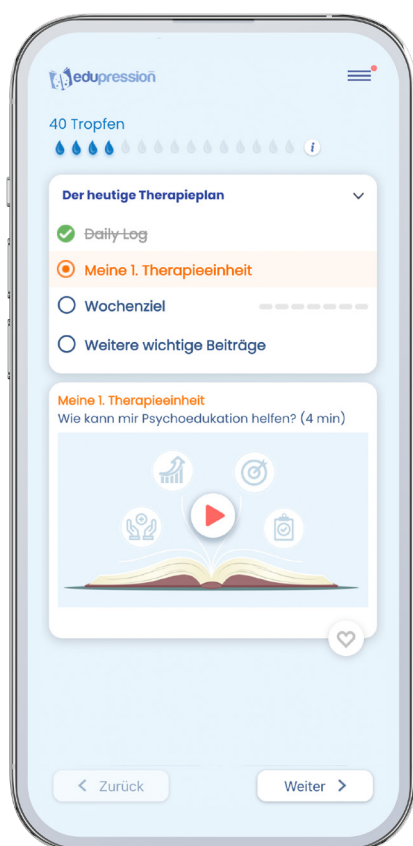


edupression ist eine offiziell vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) **dauerhaft gelistete digitale Gesundheitsanwendung** (DiGA) zur Behandlung einer unipolaren Depression.¹



Mehrwert für Patient:innen und Praxis



Sofortiger Therapiestart

Mit der Verordnung von edupression können Sie Ihren Patient:innen die sich oft über Monate erstreckende Wartezeit auf eine Face-to-Face-Psychotherapie verkürzen.



Nachgewiesene Wirksamkeit

edupression hat die Zulassung als DiGA erhalten, weil die Wirksamkeit der Anwendung in einer randomisierten klinischen Studie nachgewiesen wurde.^{2,3} Das Therapieprogramm basiert auf den Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie.



Budgetneutral und zuzahlungsfrei

Die Verordnung einer digitalen Gesundheitsanwendung ist für Ihre Praxis budgetneutral. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine DiGA vollständig.

Diese Indikationen (ICD-10) können mit edupression behandelt werden:

F32.0 Leichte depressive Episode

F32.1 Mittelgradig depressive Episode

F33.0 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode

F33.1 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode



S3-Leitlinie

Die S3-Leitlinie empfiehlt den Einsatz von DiGA (IMI, internet- und mobilbasierten Interventionen) als **First-Line-Therapie bei leichter Depression**. Bei mittelschweren Verläufen wird edupression in Kombination zur Pharmakotherapie oder Face-to-Face-Psychotherapie empfohlen.⁴

Rezept ausstellen – so geht's

Ihren gesetzlich versicherten Patient:innen verschreiben Sie edupression einfach per **Muster-16-Rezept** mit folgenden Angaben:

DiGA | **PZN: 18458283** | **edupression**

Oder Sie suchen einfach in Ihrem Praxisverwaltungssystem (PVS) nach edupression.

The image shows a standard German 'Muster-16-Rezept' (Form 16) for digital prescriptions. It includes fields for the patient's name and date of birth, insurance details (Krankenkasse, Kostenträger), and the specific prescription for 'DiGA PZN 18458283 edupression'. There are also sections for the doctor's signature and stamp, and a table for recording the number of prescriptions issued.

Rezept ausgestellt – und dann?

www.edupression.com/rezeptservice



Nach dem Erhalt des Rezepts können Ihre Patient:innen die Therapie mit edupression direkt beginnen, indem sie unseren **Rezeptservice** nutzen.

Verordnung für Privatversicherte

Ihren privatversicherten Patient:innen können Sie einen schriftlichen Diagnosenachweis oder ein Privatrezept für edupression ausstellen. Wir empfehlen Privatversicherten, sich vor dem Kauf von edupression bei ihrer Versicherung über die Voraussetzungen für eine Kostenübernahme zu erkundigen.



**Die nötigen
Formulare können Sie
hier herunterladen:**

www.edupression.com/formulare

1. DiGA-Verzeichnis des BfArM, <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01815/fachkreise>
2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com® in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>
3. Preiß M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>
4. S3-Leitlinie Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression, Version 3.2, 2022, AWMF, Register-Nr. nvl-005