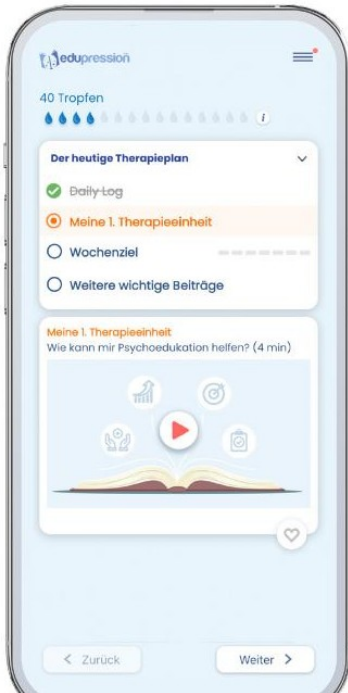


edupression è un'applicazione sanitaria digitale per il trattamento della depressione unipolare, iscritta in Svizzera nell'Elenco dei mezzi e degli apparecchi (EMAp/MiGeL, posizione 40.01.01.00.1).

Su prescrizione medica, i costi vengono assunti dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base) nei limiti dell'importo massimo di rimborso.¹



Valore aggiunto per i pazienti e per lo studio

Inizio immediato della terapia

Prescrivendo edupression, permette ai Suoi pazienti di ridurre il tempo di attesa, spesso di diversi mesi, per una psicoterapia in presenza.

Efficacia dimostrata

L'efficacia di edupression è stata dimostrata in studi clinici randomizzati.^{2,3} Il programma terapeutico si basa sui metodi della terapia cognitivo-comportamentale.

Neutrale per il budget del Suo studio

La prescrizione di edupression è neutrale per il budget del Suo studio. I costi sono coperti entro l'importo massimo di rimborso EMAp, per cui ai pazienti non è richiesta alcuna partecipazione aggiuntiva.

Con edupression possono essere trattate le seguenti indicazioni (ICD-10):

F32.0 Episodio depressivo lieve

F32.1 Episodio depressivo moderato

F33.0 Disturbo depressivo ricorrente, episodio attuale lieve

F33.1 Disturbo depressivo ricorrente, episodio attuale moderato

Linea guida S3

La linea guida tedesca S3 raccomanda l'impiego delle applicazioni sanitarie digitali (interventi basati su internet e dispositivi mobili) come **terapia di prima linea nella depressione lieve**. Nei decorsi moderati edupression è raccomandata in combinazione con la farmacoterapia o la psicoterapia in presenza.⁴

Emettere una prescrizione – ecco come

Come spiegare edupression in un attimo

«edupression è un programma online per la depressione, prescritto dal medico e rimborsato tramite l'EMAp. Riceve esercizi concreti e temi di conversazione da mettere in pratica nella vita quotidiana – e può iniziare subito.»

In qualità di medico specialista, prescrive edupression tramite la **posizione EMap 40.01.01.00.1**. La prescrizione elettronica (e-ricetta) viene introdotta gradualmente e dipende dalle possibilità del Suo software di studio.

Posizione EMap 40.01.01.00.1 | **Pharmacode: 1192679** | **edupression**

I costi per una licenza di 90 giorni ammontano a **CHF 193.32 lordi (IVA incl.)**. Il prezzo è coperto entro l'importo massimo di rimborso – senza alcuna partecipazione aggiuntiva per i Suoi pazienti.

Prescrivere edupression in 4 passi

Passo 1: Lei prescrive **edupression** tramite la posizione EMap 40.01.01.00.1, con ricetta cartacea o e-ricetta.

Passo 2: Lei o i pazienti inviate la prescrizione al nostro partner MediService AG (contact@mediservice.ch).

Passo 3: MediService AG invia ai pazienti un codice di attivazione personale e si occupa della fatturazione con la loro assicurazione malattia.

Passo 4: I pazienti riscattano il codice su app.edupression.com – e iniziano subito la terapia.

Prescrizione emessa – e poi?

contact@mediservice.ch

MediService AG si occupa per i Suoi pazienti della fatturazione con l'assicurazione malattia e invia loro direttamente il codice di attivazione personale con cui possono iniziare subito la terapia con edupression.

Prescrizione per chi paga in proprio o proroga

Anche chi paga in proprio può utilizzare edupression. I costi per una licenza di 90 giorni ammontano a **CHF 193.32 lordi (IVA incl.)**.

Passo 1: Lei, in qualità di curante, rilascia una conferma di diagnosi o una prescrizione medica.

Passo 2: I pazienti inviano questo documento a MediService AG (contact@mediservice.ch).

Passo 3: MediService AG invia ai pazienti un codice di attivazione personale e recapita loro direttamente la fattura.



**Ulteriori informazioni su edupression sono
disponibili su:**

www.edupression.com

1. Elenco dei mezzi e degli apparecchi (EMAp), UFSP, posizione 40.01.01.00.1, <https://www.bag.admin.ch/de/mittel-und-gegenstaendeliste-migel>

2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com® in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>

3. Preiss M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>

4. Linea guida S3 «Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression», versione 3.2, 2022, AWMF, n. di registro nvl-005 (Germania)