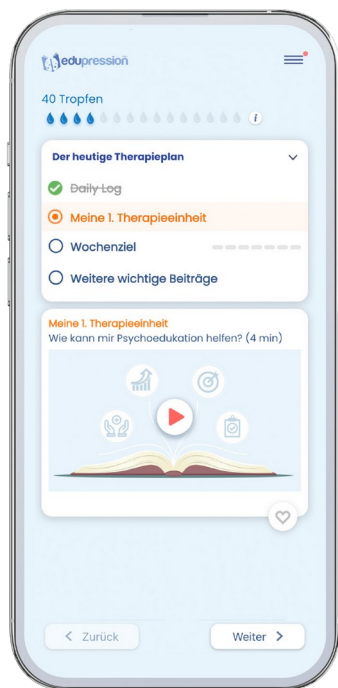


edupression è un'applicazione sanitaria digitale **iscritta in via permanente (DiGA)** presso l'Istituto federale tedesco per i farmaci e i dispositivi medici (BfArM) per il trattamento della depressione unipolare.¹



Valore aggiunto per i pazienti e per lo studio

Inizio immediato della terapia

Prescrivendo edupression, permette ai Suoi pazienti di ridurre il tempo di attesa, spesso di diversi mesi, per una psicoterapia in presenza.

Efficacia dimostrata

edupression ha ottenuto l'autorizzazione come DiGA perché l'efficacia dell'applicazione è stata dimostrata in uno studio clinico randomizzato.^{2,3} Il programma terapeutico si basa sui metodi della terapia cognitivo-comportamentale.

Neutrale per il budget e senza compartecipazione

La prescrizione di un'applicazione sanitaria digitale è neutrale per il budget del Suo studio. Le casse malattia pubbliche si fanno carico integralmente dei costi di una DiGA.

Con edupression possono essere trattate le seguenti indicazioni (ICD-10):

F32.0 Episodio depressivo lieve

Linea guida S3

La linea guida tedesca S3 raccomanda l'impiego delle DiGA (IMI, interventi basati su internet e dispositivi mobili) come **terapia di prima linea nella depressione lieve**. Nei decorsi moderati edupression è raccomandata in combinazione con la farmacoterapia o la psicoterapia in presenza.⁴

F32.1 Episodio depressivo moderato

F33.0 Disturbo depressivo ricorrente, episodio attuale lieve

F33.1 Disturbo depressivo ricorrente, episodio attuale moderato

1. Registro DiGA del BfArM, <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01815/fachkreise>

2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com® in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>

3. Preiß M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>

4. Linea guida S3 «Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression», versione 3.2, 2022, AWMF, n. di registro nvl-005

Emettere una ricetta – ecco come

Ai Suoi pazienti con assicurazione sanitaria pubblica può prescrivere edupression semplicemente con una ricetta «Muster 16» riportando i seguenti dati:

DiGA | **PZN: 18458283** | **edupression**

Oppure cerchi semplicemente «edupression» nel Suo software gestionale dello studio (PVS).

Ricetta emessa – e poi?

www.edupression.com/rezeptservice



Una volta ricevuta la ricetta, i Suoi pazienti possono iniziare subito la terapia con edupression utilizzando il nostro **servizio ricette**.

Prescrizione per assicurati privati

Ai Suoi pazienti con assicurazione privata può rilasciare un attestato di diagnosi scritto o una ricetta privata per edupression. Consigliamo agli assicurati privati di informarsi presso la propria assicurazione sui requisiti per l'assunzione dei costi prima di acquistare edupression.



I moduli necessari possono essere scaricati qui:

www.edupression.com/formulare

1. Registro DiGA del BfArM, <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01815/fachkreise>
2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com® in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>
3. Preiss M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>
4. Linea guida S3 «Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression», versione 3.2, 2022, AWMF, n. di registro nvl-005

SOFY GmbH
Am Renninger 8,
3400 Klosterneuburg,
Austria

Contatto
www.edupression.com
+49 151 55690860
info@edupression.com