

edupression.com®

Diagramme de l'humeur

MODE D'EMPLOI

Ce mode d'emploi vous aide à utiliser correctement edupression.com®. Veuillez donc lire attentivement ce document et suivre aussi précisément que possible les instructions qu'il contient. Pour toute question, l'équipe d'edupression.com® se tient à votre disposition dans les forums modérés ou à l'adresse e-mail kontakt@edupression.com pendant les heures de bureau habituelles.

DESTINATION

Le diagramme de l'humeur edupression.com® sert à l'enregistrement continu et à la surveillance (« monitoring ») des variations de l'humeur des patients, ainsi que des habitudes de vie et des facteurs susceptibles d'influencer leur humeur. Il comprend le monitoring

- des symptômes dépressifs,
- de l'instabilité de l'humeur,
- des symptômes résiduels chez les patients souffrant de dépression unipolaire
- ainsi qu'en présence de symptômes dépressifs « infraliminaires »,

ce qui donne au patient un retour visuel sur l'évolution de la maladie et la réponse au traitement.

Le diagramme de l'humeur sert en outre au monitoring de symptômes dépressifs nouvellement apparus dans le cadre d'une récurrence et contribue ainsi à la détection précoce, par le patient, d'une réapparition de la maladie ou d'une rechute.

Par ailleurs, le diagramme de l'humeur edupression.com® aide le patient à reconnaître les liens temporels entre la symptomatologie dépressive et les facteurs susceptibles d'avoir une influence positive ou négative sur l'évolution de la maladie ou la réponse au traitement. Le diagramme de l'humeur edupression.com® favorise ainsi les changements de comportement souhaités chez le patient.

MODE DE FONCTIONNEMENT

En utilisant le diagramme de l'humeur edupression.com®, les patients obtiennent une représentation graphique de leurs troubles ; ils disposent ainsi d'un moyen d'observer l'évolution de la maladie au cours d'une thérapie, mais aussi d'un système d'alerte précoce signalant d'éventuelles dégradations après une guérison (« rémission »).

Grâce au retour graphique du diagramme de l'humeur edupression.com®, vous reconnaissez immédiatement les variations de votre humeur. Vous pouvez en outre rendre visible et tangible, pour vous-même et pour votre entourage, une maladie qui ne l'est pas. Cela peut aider dans les relations avec les collègues, les amis et la famille et favoriser la compréhension d'une maladie encore stigmatisée.

CONDITIONS D'UTILISATION

Vous avez besoin d'un ordinateur, d'un ordinateur portable, d'un smartphone ou d'une tablette avec accès à Internet, ainsi que d'un navigateur dans une version actuelle (Google Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer/Edge ou Safari). Vous avez également besoin d'une adresse e-mail. Aucune connaissance informatique particulière n'est requise.

Des connaissances linguistiques en allemand, français, italien ou anglais sont requises.

DOMAINE D'APPLICATION

Le diagramme de l'humeur edupression.com® convient à tous les troubles dépressifs unipolaires sans symptômes psychotiques, ainsi qu'aux états dépressifs situés en dessous du seuil diagnostique d'un épisode dépressif.

CONTRE-INDICATIONS



Le diagramme de l'humeur edupression.com® ne convient pas aux patients souffrant de dépression bipolaire, ni aux patients présentant des symptômes psychotiques ou des pensées suicidaires.

MODE ET DURÉE D'UTILISATION

L'accès à edupression.com® se fait au moyen d'un code à saisir lors de l'inscription. La durée d'utilisation par code correspond à la durée de prescription à compter de la première inscription.

Pendant cette période, les utilisateurs ont accès au fil d'activité (Home), par lequel s'effectue le relevé quotidien de l'humeur (daily log). L'évolution visuelle peut être consultée et téléchargée sous « Rapports ».

REMARQUES

En cas de trouble dépressif unipolaire, un examen médical devrait toujours précéder le début du traitement afin d'exclure des causes physiques (p. ex. une maladie de la thyroïde). Toute modification des médicaments et/ou traitements en cours ne doit se faire qu'après consultation du médecin/psychothérapeute. Nous vous recommandons en outre de contacter votre médecin ou votre thérapeute si votre humeur et votre état ne s'améliorent pas pendant une période prolongée (plusieurs jours/semaines) ou s'ils devaient même se dégrader de façon aiguë.

Des pensées suicidaires ou des pensées de se faire du mal peuvent survenir comme symptôme d'une dépression. Si vous avez actuellement de telles pensées, nous vous

recommandons vivement de consulter votre médecin ou votre psychothérapeute, ou de vous rendre à l'hôpital le plus proche.

SOFY GmbH recommande d'utiliser le diagramme de l'humeur edupression.com® en concertation avec le médecin, le psychothérapeute ou le psychologue traitant. (Ces trois groupes professionnels sont souvent désignés de manière simplifiée chez edupression.com® par « spécialistes de la dépression » ou « thérapeutes ».)

FRÉQUENCE D'UTILISATION

L'expérience montre qu'edupression.com® devrait idéalement être utilisé quotidiennement, de préférence le soir avant le coucher.

ÂGE MINIMUM

Le diagramme de l'humeur edupression.com® convient aux patients à partir de 18 ans.

EFFETS INDÉSIRABLES

Aucun effet indésirable n'est connu à ce jour.

Il se peut que tous les patients ne tirent pas profit de l'utilisation du programme. Cela peut éventuellement susciter des sentiments de déception.

Si des effets indésirables surviennent en lien avec l'utilisation du diagramme de l'humeur edupression.com®, signalez-les immédiatement à votre médecin ou psychothérapeute, ou contactez-nous par e-mail à kontakt@edupression.com.

INTERACTIONS

Aucune interaction n'est connue à ce jour.

INFORMATIONS EN CAS D'URGENCE

En cas d'urgence (p. ex. crise, risque suicidaire), contactez immédiatement votre médecin/psychothérapeute traitant ou un hôpital proche de chez vous. Vous pouvez également composer les numéros d'urgence en vigueur dans votre pays.

FABRICANT



SOFY GmbH, Am Renninger 8,
3400 Klosterneuburg, Autriche

MANDATAIRE SUISSE (CH-REP)



Johner Medical Schweiz GmbH
Tafelstattstrasse 13a
6415 Arth, Suisse

VERSION DU LOGICIEL

Vous trouverez la version actuelle du logiciel du diagramme de l'humeur edupression.com® dans les mentions légales du site edupression.com.

DATE DE L'INFORMATION

23.03.2022

Pour la Suisse : 01.07.2026

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toute autre question, veuillez nous contacter par e-mail à



kontakt@edupression.com.