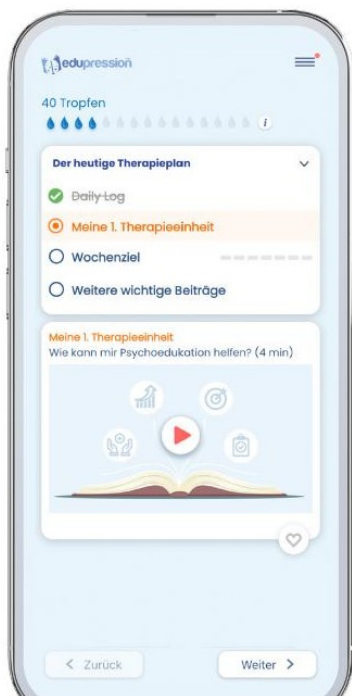


edupression est une application numérique de santé pour le traitement de la dépression unipolaire, inscrite en Suisse sur la **Liste des moyens et appareils (LiMA/MiGeL, position 40.01.01.00.1)**.

Sur prescription médicale, les coûts sont pris en charge par l'assurance obligatoire des soins (assurance de base) dans le cadre du montant maximal de remboursement.¹



Valeur ajoutée pour les patients et le cabinet

Début immédiat de la thérapie

En prescrivant edupression, vous permettez à vos patients de raccourcir le délai d'attente, souvent de plusieurs mois, avant une psychothérapie en face-à-face.

Efficacité démontrée

L'efficacité d'edupression a été démontrée dans des essais cliniques randomisés.^{2,3} Le programme thérapeutique repose sur les méthodes de la thérapie cognitivo-comportementale.

Neutre pour le budget de votre cabinet

La prescription d'edupression est neutre pour le budget de votre cabinet. Les coûts sont couverts dans le cadre du montant maximal de remboursement LiMA, de sorte qu'aucune participation supplémentaire n'est à la charge des patients.

Les indications suivantes (CIM-10) peuvent être traitées avec edupression :

F32.0 Épisode dépressif léger

F32.1 Épisode dépressif moyen

F33.0 Trouble dépressif récurrent, épisode actuel léger

F33.1 Trouble dépressif récurrent, épisode actuel moyen

Recommandation S3

La recommandation allemande S3 préconise le recours aux applications numériques de santé (interventions basées sur Internet et le mobile) comme **traitement de première ligne de la dépression légère**. Dans les formes modérées, edupression est recommandé en association avec une pharmacothérapie ou une psychothérapie en face-à-face.⁴

Établir une prescription – mode d'emploi

Comment expliquer edupression en un clin d'œil

« edupression est un programme en ligne contre la dépression, prescrit par le médecin et remboursé via la LiMA. Vous recevez des exercices concrets et des sujets de discussion à appliquer au quotidien – et vous pouvez commencer tout de suite. »

En tant que médecin spécialiste, vous prescrivez edupression via la **position LiMA 40.01.01.00.1**. L'ordonnance électronique est mise en œuvre progressivement et dépend des possibilités de votre logiciel de cabinet.

Position LiMA 40.01.01.00.1 | **Pharmacode : 1192679** | **edupression**

Les coûts pour une licence de 90 jours s'élèvent à **CHF 193.32 brut (TVA incl.)**. Le prix est couvert dans le cadre du montant maximal de remboursement – sans participation supplémentaire pour vos patients.

Prescrire edupression en 4 étapes

Étape 1 : Vous prescrivez **edupression** via la position LiMA 40.01.01.00.1, sur ordonnance papier ou par e-ordonnance.

Étape 2 : Vous ou vos patients envoyez la prescription à notre partenaire MediService AG (contact@mediservice.ch).

Étape 3 : MediService AG envoie un code d'activation personnel aux patients et facture directement leur assurance maladie.

Étape 4 : Les patients saisissent le code sur app.edupression.com – et commencent directement la thérapie.

Prescription établie – et ensuite ?

contact@mediservice.ch

MediService AG se charge de la facturation auprès de l'assurance maladie de vos patients et leur envoie directement le code d'activation personnel avec lequel ils peuvent commencer immédiatement la thérapie avec edupression.

Prescription pour les patients payant eux-mêmes ou prolongation

Les patients qui paient eux-mêmes peuvent également utiliser edupression. Les coûts pour une licence de 90 jours s'élèvent à **CHF 193.32 brut (TVA incl.)**.

Étape 1 : En tant que professionnel de santé, vous établissez une confirmation de diagnostic ou une prescription médicale.

Étape 2 : Les patients envoient ce document à MediService AG (contact@mediservice.ch).

Étape 3 : MediService AG envoie un code d'activation personnel aux patients et leur adresse directement la facture.



Pour de plus amples informations sur
edupression :

www.edupression.com

1. Liste des moyens et appareils (LiMA), OFSP, position 40.01.01.00.1, <https://www.bag.admin.ch/de/mittel-und-gegenstaendelliste-migel>

2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com* in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>

3. Preiß M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>

4. Recommandation S3 « Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression », version 3.2, 2022, AWMF, n° de registre nvl-005 (Allemagne)