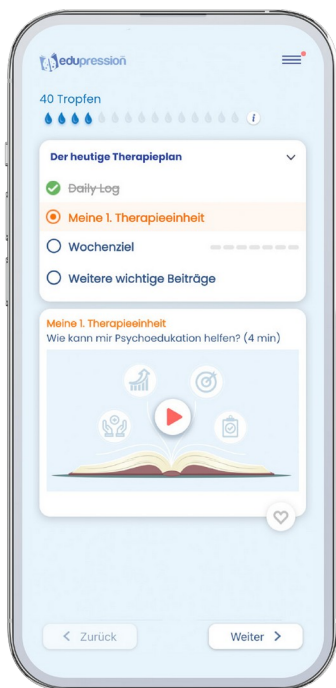


edupression est une application numérique de santé **inscrite de façon permanente (DiGA)** par l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BfArM) pour le traitement de la dépression unipolaire.¹



Valeur ajoutée pour les patients et le cabinet

Début immédiat de la thérapie

En prescrivant edupression, vous permettez à vos patients de raccourcir le délai d'attente, souvent de plusieurs mois, avant une psychothérapie en face-à-face.

Efficacité démontrée

edupression a obtenu son autorisation en tant que DiGA parce que l'efficacité de l'application a été démontrée dans un essai clinique randomisé.^{2,3} Le programme thérapeutique repose sur les méthodes de la thérapie cognitivo-comportementale.

Neutre pour le budget et sans participation aux frais

La prescription d'une application numérique de santé est neutre pour le budget de votre cabinet. Les caisses d'assurance maladie légales prennent intégralement en charge les coûts d'une DiGA.

Les indications suivantes (CIM-10) peuvent être traitées avec edupression :

F32.0 Épisode dépressif léger

F32.1 Épisode dépressif moyen

F33.0 Trouble dépressif récurrent, épisode actuel léger

F33.1 Trouble dépressif récurrent, épisode actuel moyen

Recommandation S3

La recommandation allemande S3 préconise le recours aux DiGA (IMI, interventions basées sur Internet et le mobile) comme **traitement de première ligne de la dépression légère**. Dans les formes modérées, edupression est recommandé en association avec une pharmacothérapie ou une psychothérapie en face-à-face.⁴

1. Répertoire DiGA du BfArM, <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01815/fachkreise>

2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com® in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>

3. Preiss M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>

4. Recommandation S3 « Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression », version 3.2, 2022, AWMF, n° de registre nvl-005

Établir une ordonnance – mode d'emploi

Pour vos patients relevant de l'assurance maladie légale, il vous suffit de prescrire edupression sur une ordonnance « Muster 16 » avec les indications suivantes :

DiGA | **PZN : 18458283** | **edupression**

Ou recherchez simplement « edupression » dans votre logiciel de gestion de cabinet (PVS).

Ordonnance établie – et ensuite ?

[www.edupression.com/
rezeptservice](http://www.edupression.com/rezeptservice)



Une fois l'ordonnance reçue, vos patients peuvent commencer immédiatement la thérapie avec edupression en utilisant notre **service ordonnance**.

Prescription pour les assurés privés

Pour vos patients relevant d'une assurance privée, vous pouvez établir une attestation de diagnostic écrite ou une ordonnance privée pour edupression. Nous recommandons aux assurés privés de se renseigner auprès de leur assurance sur les conditions de prise en charge avant d'acheter edupression.



**Vous pouvez
télécharger les formulaires
nécessaires ici :**

www.edupression.com/formulare

1. Répertoire DiGA du BfArM, <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01815/fachkreise>
2. Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com® in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>
3. Preiss M. et al. (2025) Efficacy and Safety of a Digital Therapeutic for Depression: A Randomized Controlled Trial with Active Sham Control. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.5213394>
4. Recommendation S3 « Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression », version 3.2, 2022, AWMF, n° de registre nvl-005

SOFY GmbH
Am Renninger 8,
3400 Klosterneuburg,
Autriche

Contact
www.edupression.com
+49 151 55690860
info@edupression.com